

## **Wer hat Lust? Gründung einer pflegebezogene Selbsthilfegruppe für Haßloch**

Wer einen anderen Menschen versorgt oder pflegt, muss häufig sein eigenes Leben auf die Pflegesituation ausrichten. Dies kann in jeder Hinsicht eine große Herausforderung sein. Die pflegebezogene Selbsthilfegruppe soll dabei helfen, zu erkennen, wie sich die Versorgung und Pflege auf das Selbstverständnis der Betroffenen und ihre Beziehung zu ihrem Umfeld auswirken. Ziel einer solchen Selbsthilfegruppe ist es, dass die Teilnehmer\*innen in der pflegebezogenen Selbsthilfegruppe

- Informationen bekommen
- Erfahrungen austauschen
- Entlastungsmöglichkeiten ansprechen

Innerhalb der Gruppe erfahren die Teilnehmenden, dass sie nicht alleine sind. Sie können sich untereinander stützen und ermutigen. Und nicht zuletzt einfach eine Gemeinschaft erfahren, wenn es auch mal gilt, die äußerst belastende Erkrankung außen vor zu lassen und sich am Beisammensein zu erfreuen.

Das Kontaktbüro der PflegeSelbsthilfe KISS Pfalz in Edesheim unterstützt interessierte Personen bei der Gründung einer pflegebezogenen Selbsthilfegruppe in ihrer Region. Das Kontaktbüro ist telefonisch unter 06323-9869620 oder per Mail an [pflegeselbsthilfe@kiss-pfalz.de](mailto:pflegeselbsthilfe@kiss-pfalz.de) zu erreichen. Darüber hinaus können Zuwendungen bei der Gründung einer pflegebezogenen Selbsthilfegruppe beantragt werden. Entsprechende Anträge müssen bis Ende März 2022 im Kontaktbüro der PflegeSelbsthilfe Pfalz vorliegen. Weitere Informationen gibt es auch online unter [www.pflegeselbsthilfe-rlp.de](http://www.pflegeselbsthilfe-rlp.de).